

СОГЛАСОВАНО



Директор
МБУ ДО «ДЮСШ»

Е.М. Демина

УТВЕРЖДАЮ

Начальник МУ «Комитет по
физкультуре и спорту»

А.М. Демин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении заочного конкурса ВФСК «ГТО»
среди обучающихся II ступени общеобразовательных школ
Череповецкого муниципального района.

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди младших школьников;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением мероприятия

Организаторы заочного конкурса - МУ «Комитет по физической культуре и спорту» и МБУ ДО «ДЮСШ». Непосредственное проведение конкурса осуществляют учителя начальных классов и учителя физической культуры муниципальных общеобразовательных учреждений.

3. Сроки и место проведения

Заочный конкурс Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» проводится с 10 сентября по 23 декабря 2019 г. на спортивных площадках общеобразовательных школ.

4. Участники Конкурса

В конкурсе ВФСК «ГТО» принимают участие обучающиеся 9-10 лет основной медицинской группы, имеющие допуск врача, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

5. Программа конкурса

Мальчики и девочки II ступень 9-10 полных лет

- бег 30 м.;
- бег 1000 м.;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мал.);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места;
- челночный бег 3x10 м.;
- поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.;
- метание мяча весом 150 г.;
- бег на лыжах на 1 км.

Обязательным является участие во всех видах программы соревнований.

6. Условия проведения

Тестирование проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (далее – государственные требования).

Организация тестирования комплекса ГТО может быть в виде спортивного праздника или фестиваля.

Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для II ступени представлены в приложении 1. Правила выполнения испытаний (тестов) в приложении 2. Результаты испытаний (тестов) участников подсчитываются согласно 100- очковой таблице оценки результатов (приложение 3) и заносятся в итоговый протокол (приложение 4). К итоговому протоколу прилагается список участников конкурса с полной датой рождения и уникальным идентификационным номером в АИС ГТО.

Протоколы и фотоотчет отправляются на электронную почту dam@cherra.ru не позднее 23 декабря 2019 г.

Все виды испытаний в рамках возрастной ступени являются обязательными к выполнению.

7. Подведение итогов

Подведение итогов конкурса 09 – 17 января 2020 г.

Победитель заочного конкурса определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов участников независимо от пола с учетом % соотношения принявших участие от общего числа обучающихся 9-10 лет основной медицинской группы, с учетом результатов участников, выполнявших нормативы в Центре тестирования.

8. Награждение

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами и кубками. Все команды награждаются командными грамотами за участие.

9. Финансирование

Расходы, связанные с награждением (грамоты, кубки 1-3 места) несет МУ «Комитет по физической культуре и спорту».

10. Заявки

Регистрация участников заочного конкурса проводится с 10 сентября 2019 г. в МБУ ДО «ДЮСШ» по тел.: 693-378 или в МУ «Комитет по ФКиС» по тел.: 249-953.

МУ «Комитет по физической культуре и спорту»